Entdecken Sie die Vorteile von Ayurveda

Beginnen Sie Ihre Reise zur Heilung und Regeneration mit Ayurveda im PARK AM SEE, wo traditionelle Weisheit auf die Kraft der Natur trifft.

- Ganzheitliche Heilung
- Stressabbau und verbesserte Entspannung
- Individuell angepasste Therapien
- Förderung der Langlebigkeit
- Verbesserung der Verdauung
- Erhöhung der Vitalität
- Unterstützung bei Burnout
- Stärkung des Immunsystems
- Harmonisierung von Körper und Geist

Die Natur und Ruhe des PARK AM SEE bieten die Plattform für Heilung und Erholung.

Die Stille lässt die Hektik des Alltags vergessen. Ein Refugium, das Körper und Geist regeneriert.

STRESS AUS – LEBEN AN.

Gehen Sie den ersten Schritt auf Ihrem Weg zur Heilung und Regeneration. Kontaktieren Sie uns, um mehr über unser authentisches Ayurveda-Angebot zu erfahren und Ihren Aufenthalt im PARK AM SEE zu buchen.

Wir sind hier, um Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.

Kontakt

PARK AM SEE
Schlosspark 1
17217 Alt Rehse

Telefon: 03962 221 220
www.park-am-see.de
E-Mail: natur@park-am-see.de

Authentischer Ayurveda im Park am See

Heilung durch Tradition
umgeben von Ruhe und Natur

WILLKOMMEN ZU AUTHENTISCHER HEILUNG

NATTIKA AYURVEDA heißt Sie willkommen im PARK AM SEE

Eine Partnerschaft, die eine jahrtausendealte indische Tradition und Jahrzehnte angewandter Erfahrung im Nattika Beach/Kerala mit der Kraft der Natur verbindet.
Erfahrene Ayurveda-Spezialisten aus Indien, Behandlungen eingebettet in die Weite der Mecklenburgischen Seenplatte - ein tiefgreifendes Heilungserlebnis. Ein harmonisches, kultiviertes Umfeld unterstützt Ihre Regeneration. Traditionelle Heilmethoden entfalten sich in der Abgeschiedenheit und Stille des PARK AM SEE. Personalisierte Naturheilkunde, individuell abgestimmte Behandlungen, die Körper und Geist in Einklang bringen.
Zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse und Ihr persönliches Wohlbefinden.

DAS AYURVEDA-RESTAURANT ANADI

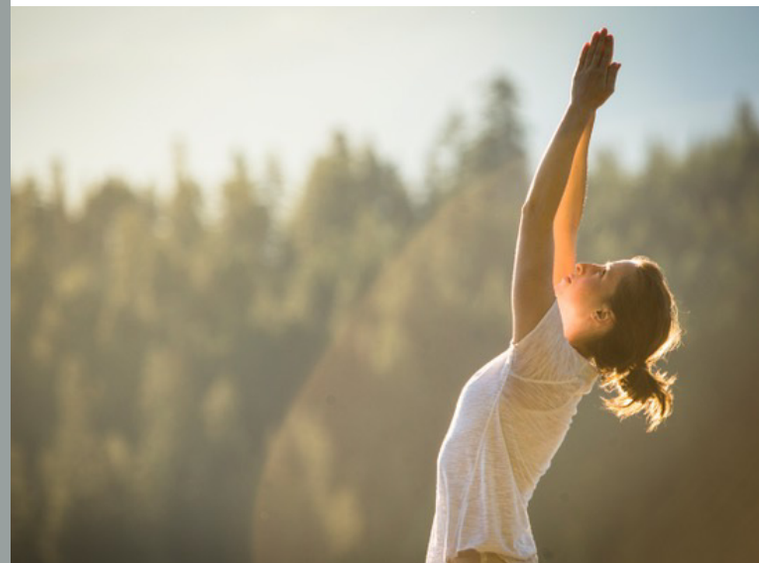
Unser Ayurvedisches Restaurant im PARK AM SEE - heißt Sie willkommen! Alle, die auf der Suche nach einem gesünderen und harmonischeren Leben sind können täglich wechselnde Angebote genießen und in die Prinzipien der ayurvedischen Ernährung eintauchen. Jede Mahlzeit im ANADI wird mit Sorgfalt zubereitet, um die Heilungsprozesse zu unterstützen, das Wohlbefinden zu steigern und die Sinne zu beleben.

Entdecken Sie, wie eine bewusste Ernährung Körper, Geist und Seele in Einklang bringen kann.

Zusätzlich bieten wir im Rahmen unserer Kochkurse praktische Anregungen für eine gesündere und ausgeglichene Ernährung im Alltag.

YOGA & MEDITATION: IHR WEG ZUR INNEREN BALANCE

Yoga und Meditation im PARK AM SEE fördern die Verbindung zu uns selbst.
Begleitend zu Ihren Behandlungen, die auf die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele abzielen. Unsere Yoga-Praxis fördert Flexibilität, verbessert die körperliche Gesundheit und unterstützt das innere Gleichgewicht durch Atemübungen und gezielte Körperstellungen, geleitet von erfahrenen Lehrern.

Yoga und Meditation sind kraftvolle Werkzeuge, die nicht nur das körperliche Wohlbefinden fördern, sondern auch den Weg für persönliches Wachstum und spirituelle Entwicklung ebnen. Entdecken Sie diese bereichernden Praktiken, die Ihre Ayurveda-Erfahrung im PARK AM SEE ideal ergänzen

In der Ruhe liegt die Kraft.